

## INVITACION

Apreciados Colegas:

Reciban el saludo institucional de la Junta Directiva del Consejo Regional VIII Chiclayo del Colegio Médico del Perú y les invitamos a participar del **Programa de Gimnoterapia-Baileterapia**, que en esta oportunidad es **para los colegas a partir de los 50 años**. Programa que se **inicia este Lunes 5 de Diciembre** y se da en el marco de un Convenio de Apoyo Mutuo con el Programa de Profilaxia Nutricional que dirige la esposa de un apreciado colega, la Señora Lic. Esther Rivera de Garcia.

Agradeciendo vuestra participación, nos despedimos reinterándoles nuestros sentimientos de estima y consideración.

Fraternalmente

*Dr. Juan José Cruz Venegas*  
Decano Regional - CRVIII

*Dr. Edwin Antero Huancas Ojeda*  
Secretario Regional – CRVIII

### **GIMNOTERAPIA - BAILETERAPIA**

A cargo de	: <b>ANGEL GUERRERO RODRÍGUEZ (especialista)</b>
Dirigido a	: <b>MEDICOS PARTIR DE LOS 50 AÑOS DE EDAD CESANTES Y JUBILADOS Y/O ESPOSA</b>
Días	: <b>LUNES – MIERCOLES – VIERNES</b>
Inicio	: <b>DESDE EL LUNES 5 DE DICIEMBRE.</b>
Horario	: <b>7:00 a 8:00 Horas 16:00 a 17:00 Horas</b>
Costo	: <b>Libre de Pago. Cortesía</b>
LUGAR	: <b>Local Institucional – Salaverry 720</b>
Beneficios	: <b>Tonificación Muscular Mejora del peso corporal Activación musculatura cardiaca Regula la Presión Arterial Mejora la oxigenación corporal Tonifica la musculatura corporal Flexibilización de las articulaciones Incremento de la autoestima, etc.</b>
Apoyo	: <b>Consejería Nutricional</b>

**LIC. ESTHER RIVERA DE GARCIA**  
Nutricionista del Programa de Profilaxia Nutricional.